

Чек-лист к первой съёмке



DOM.MODELS · ГАЙД

Чек-лист к первой съёмке

Что сделать за неделю, накануне и в день съёмки

с теплом, школа Dom.models

Что внутри

- 01 За неделю
- 02 Накануне
- 03 В день съёмки
- 04 Твои границы (обсуди заранее)

Читай не спеша. Возьми из гайда одно — и попробуй сегодня. Этого достаточно.

Твоя уникальность — это материал, а не помеха.

— 01 —

За неделю

- Согласуй с фотографом референсы: 5–7 картинок настроения, не больше.
- Уточни локацию, время, длительность и что входит в результат (сколько кадров, срок обработки).
- Собери 3 образа: базовый, характерный, «на вырост». Проверь их на себе заранее.
- Постирай и отпарь всё, что берёшь. Мятая ткань видна на любом кадре.
- Никаких новых косметологических процедур на этой неделе.

— 02 —

Накануне

- Сон — приоритет номер один. Это заметнее любого макияжа.
- Собери сумку: образы, обувь, бельё телесного цвета, запасные колготки, пудра, салфетки, зарядка, вода, перекус.
- Сними резинки с волос и тугие носки за час до сна — следы держатся долго.
- Перечитай 5 поз, которые хочешь попробовать. Пять, не пятьдесят.

— 03 —

В день съёмки

- Приходи на 15 минут раньше — время на дыхание, а не на бег.
- Поешь. Голодная съёмка — это уставшее лицо к третьему часу.
- Первые 10 минут — разговор, а не кадры. Это нормально и так и должно быть.
- Проси показывать кадры на первой серии, чтобы поймать общий язык с фотографом.
- Если зажалась — встань, встряхни руки, выдохни, посмейся. Это рабочий инструмент, а не слабость.

— 04 —

Твои границы (обсуди заранее)

- Какие кадры ты не снимаешь — скажи об этом до начала.
- Кто присутствует на площадке.
- Где и как будут публиковаться фото.

- Право отозвать любой кадр из публикации.

Хороший фотограф всегда спокойно принимает твои границы. Если не принимает — это не твой фотограф.

Это материал школы Dom.models. Хочешь попробовать вживую — приходи на бесплатный открытый урок. Пиши нам: hello@dom.models

Увидится в Доме.